

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель  
А.Л.Жваков  
Дата: 29.08.2025 г.

СОГЛАСОВАНО  
и.о. директора ГКОУ школы 9 г.  
Новороссийска  
Пилипенко В.В.  
Дата: 06.11.2025 г.

**МЕНЮ**  
**6 ноября 2025 г.**  
**(1 неделя 4-й день)**  
**Возрастная категория 7 – 11 лет**

| Наименование блюда                         | Масса порций | Цена, руб. | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|--------------------------------------------|--------------|------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                                            |              |            | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| ЗАВТРАК                                    |              |            |                  |       |          |                         |
| Печень по-строгановски                     | 90           | 57,69      | 13,57            | 10,26 | 6,69     | 173,7                   |
| Макароны отварные и/ овощи                 | 110          | 20,09      | 4,07             | 3,63  | 21,67    | 135,30                  |
| Консервированные отварные (сложный гарнир) | 70           | 25,48      | 1,38             | 1,39  | 7,02     | 46,92                   |
| Сок фруктовый (яблочный)                   | 200          | 11,93      | 1,00             | 0,20  | 20,20    | 86,00                   |
| Хлеб пшеничный                             | 30           | 2,96       | 0,60             | 0,39  | 16,26    | 70,96                   |
| Хлеб ржаной                                | 20           | 1,98       | 0,93             | 0,33  | 8,687    | 41,45                   |
| Итого:                                     | 520          | 120,13     | 21,5             | 16,21 | 80,52    | 554,37                  |
| ОБЕД                                       |              |            |                  |       |          |                         |
| Икра свекольная                            | 60           | 10,56      | 0,90             | 2,16  | 5,10     | 43,20                   |
| Суп из овощей со сметаной                  | 200          | 18,71      | 1,72             | 4,28  | 5,22     | 66,28                   |
| Котлеты школьные                           | 90           | 56,09      | 15,07            | 13,00 | 13,18    | 229,81                  |
| Каша вязкая гречневая                      | 150          | 26,72      | 0,46             | 5,08  | 20,52    | 14,50                   |
| Чай с молоком                              | 190          | 21,39      | 4,12             | 3,45  | 11,85    | 94,86                   |
| Хлеб пшеничный                             | 50           | 4,94       | 1,003            | 0,65  | 27,1     | 118,26                  |
| Хлеб ржаной                                | 30           | 2,96       | 1,40             | 0,50  | 13,03    | 62,18                   |
| Фрукты свежие (яблоки)                     | 105          | 7,79       | 0,42             | 0,42  | 10,29    | 49,35                   |
| Итого:                                     | 875          | 149,16     | 25,09            | 29,54 | 106,29   | 800,43                  |