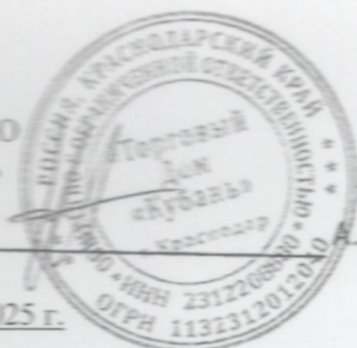


УТВЕРЖДАЮ
Руководитель

Дата: 29.08.2025 г.



А.Л.Жваков

СОГЛАСОВАНО

и.о. директора ГКОУ школы 9 г.
Новороссийска

Пилипенко В.В.

Дата: 06.11.2025 г.



МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

(1 неделя 4-й день)

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК						
Печень по-строгановски	110	63,40	14,01	12,96	7,01	180,76
Макароны отварные и/ овощи	150	43,21	5,46	5,79	22,46	184,88
Консервированные отварные (сложный гарнир)	50	18,20	1,00	0,17	5,08	26,08
Сок фруктовый (яблочный)	200	11,93	1,00	0,20	20,20	86,00
Хлеб пшеничный	60	5,92	1,20	0,78	32,52	141,91
Хлеб ржаной	30	2,96	1,40	0,50	13,03	62,18
Итого:	600	145,62	24,07	20,39	100,30	681,81
ОБЕД						
Икра свекольная	100	17,57	1,50	3,60	8,50	72,00
Суп из овощей со сметаной	250	11,63	2,12	5,19	6,49	81,08
Котлеты школьные	100	73,53	17,17	13,31	14,68	247,03
Каша вязкая гречневая	180	32,04	0,70	6,01	22,63	147,38
Чай с молоком	200	16,66	5,80	5,30	9,10	107,00
Хлеб пшеничный	60	5,92	1,20	0,78	32,52	141,91
Хлеб ржаной	50	4,94	2,33	0,83	21,72	103,63
Фрукты свежие (яблоко)	105	7,79	0,42	0,42	10,29	49,35
Итого:	1045	170,08	31,24	35,43	125,92	949,38