

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2025-2026 учебный год школьного спортивного клуба «ДЕЛЬФИН»

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
Организационная деятельность			
1	Подбор состава ШСК.	Август-сентябрь 2025	Зам. директора по УВР
2	Планирование и организация деятельности ШСК: - составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 уч. год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК).	Август-сентябрь 2025	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК
3	Заседание Совета клуба: - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций.	Август-сентябрь 2025	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Методическая деятельность			
4	Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности: - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	Август-сентябрь 2025	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
5	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом:	В течение учебного года по плану, по	Руководитель ШСК, учителя

	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	индивидуальному плану	физической культуры
6	Участие в конкурсах разного уровня – муниципальных, зональных: - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. Уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам. директора по УВР, Руководитель ШСК, учителя ФК
7	Осуществление контроля над работой ШСК: - проверка документации	В течение учебного года	Зам. директора по УВР
8	Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК: - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО (учителя ФК).	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК
9	Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров: - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учителя ДО ШСК (учителя физической культуры)
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
10	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями.	Август 2025	Администрация школы, руководитель ШСК
11	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 1 сентября	Классные руководители
12	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Учителя ФК, классные руководители
13	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Классные руководители, учителя предметники
14	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Спортивная работа в секциях			
15	Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 1 сентября	Учителя ДО ШСК (учителя физической культуры)
16	Организация секций: -Подготовка команд классов по видам спорта включенным во внутришкольную спартакиаду.	В течение года	Учителя ДО ШСК (учителя

	- Организация «часов здоровья». - Классные часы «здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений.	Ежедневно	физической культуры) Классные рук.
Внеурочная работа в школе			
17	- Футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование - Олимпиада по физкультуре - «Веселые старты» среди начальных классов - Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Президентские состязания - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» - Турнир по теннису	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры, классные руководители
Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня			
18	Спортивный час: - физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	Ежедневно	Воспитатели ГПД
Агитация и пропаганда здорового образа жизни			
19	- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт» - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом			
20	- Здоровье наших детей – в наших руках. - Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». - Консультации, беседы для родителей.	В течение года Родительские собрания (по плану)	Учителя ФК Классный руководитель
Хозяйственные мероприятия			
21	- Текущий косметический ремонт спортзала (при необходимости) - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря.	Июнь, июль В течение года В течение года	Зам. директора по АХР Учителя ФК

Директор

О.И. Галкина