

**Календарный -план спортивно-массовых и физкультурно-спортивных мероприятий на 2025-2026 учебный год школьного спортивного клуба «ДЕЛЬФИН»**

**Цели:**

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков;
- воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- пропаганда и приобщение учащихся к здоровому образу жизни.
- воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- воспитание учащихся в народных традициях.

| № п/п                                 | Мероприятия                                                                                                                                                  | Дата проведения | Участники  | Ответственные                                                                       |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Организационные мероприятия</b> |                                                                                                                                                              |                 |            |                                                                                     |
| 1                                     | Соревнования по мини-футболу. Проведение инструктажей по вопросам безопасности                                                                               | Сентябрь        | 8-9 классы | Учителя ФК                                                                          |
| 2                                     | Организация работы объединений дополнительного образования «Аэробика», «Шашки», «ОФП»                                                                        | Сентябрь        | 5-9 классы | Заместитель директора по ВР<br>Учителя ДО ШСК<br>(учителя физической культуры)      |
| 3                                     | Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. | В течение года  | 1-9 классы | Заместитель директора по ВР<br>Учитель физической культуры<br>Классные руководители |
| 4                                     | Разработка и утверждение положения о проведении мероприятий, посвященных Дню Здоровья                                                                        | Октябрь, апрель | 1-9 классы | Заместитель директора по УВР, классные руководители                                 |
| <b>2. Внеклассные мероприятия</b>     |                                                                                                                                                              |                 |            |                                                                                     |
| 5                                     | Соревнования по мини-футболу. Проведение инструктажей по вопросам безопасности                                                                               | Сентябрь        | 8-9 классы | Учителя ФК                                                                          |

|    |                                                                                                                                               |                 |                                                |                                                                                      |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 6  | Акция за здоровье и безопасность наших детей.<br>Весёлые старты                                                                               | Октябрь         | 1-9 классы                                     | Учитель физической культуры<br>Классные руководители                                 |
| 7  | Оформить информационный уголок по здоровому образу жизни.<br><br>Школьное первенство по ОФП<br><br>Месячник "Спорт против наркотиков и СПИДа" | Ноябрь          | 1-9 классы<br><br>7-9 классы<br><br>8-9 классы | Классные руководители<br><br>Учителя ФК<br><br>Заместитель директора по УВР          |
| 8  | Соревнования по пионерболу.<br>Весёлые старты.<br><br>Мониторинг заболеваемости учащихся.                                                     | Декабрь         | 6-7 классы<br>1-5 классы<br>1-9 классы         | Учителя ДО ШСК (учителя физической культуры)<br>Мед. сестра                          |
| 9  | Месячник спортивной и оборонно-массовой работы                                                                                                | Январь, февраль | 1-9 классы                                     | Учителя ФК                                                                           |
| 10 | Первенство школы по шашкам                                                                                                                    | Март            | 7-9 классы                                     | Учителя ФК                                                                           |
| 11 | День здоровья<br>Беседы по классам «Мы и здоровье»<br>Месячник здоровья                                                                       | Апрель          | 7-9 классы, классные руководители              | Учитель физической культуры<br>Заместитель директора по УВР<br>Классные руководители |
| 12 | Игровая программа ЗОЖ                                                                                                                         | Май             | 1-9 классы                                     | Заместитель директора по УВР<br>Учитель физической культуры                          |
| 13 | Спортивные соревнования, посвященные Дню защиты                                                                                               | Июнь            | 1-9 классы                                     | Учителя ДО ШСК (учителя физической культуры)                                         |

Директор

О.И. Галкина