





УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»
А.Л.Жваков

СОГЛАСОВАНО
Директор



г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 10 25.04.25 г.

Период: зима-весна; Возрастная категория 7-11 лет.

Наименование блюда	Стоимость за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Бифштекс по-домашнему	70,68	90	9,17	12,51	15,00	189,68
Каша вязкая гречневая	24,95	150	4,58	5,01	20,52	145,5
Молоко кипячёное	13,60	200	5,80	5,30	9,10	107,00
Хлеб пшеничный	2,30	40	0,81	0,52	20,68	94,61
Хлеб ржаной	1,87	30	1,40	0,494	13,030	62,17
Итого за завтрак		510	21,76	23,83	78,33	598,97
Стоимость завтрака	113,4					
ОБЕД						
Капуста с морковью в нарезке	6,44	60	1,10	2,95	5,15	47,55
Рассольник ленинградский	33,70	200	2,10	4,086	10,60	87,6
Рагу из овощей	33,91	150	2,50	5,57	19,92	139,86
Шницель рыбный	67,03	90	13,33	2,56	16,24	141,28
Кисель витаминный	12,14	190	1,10	0,20	39,78	165,23
Хлеб пшеничный	3,46	60	1,20	0,78	32,52	141,91
Хлеб ржаной	1,25	20	0,93	0,33	8,68	41,45
Плоды свежие (яблоко)	7,24	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед		870	22,66	16,87	142,69	
Стоимость за обед	165,17					811,99

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Торговый дом Кубань»
А.Л.Жваков

СОГЛАСОВАНО:
Директор
г.Новороссийск

МЕНЮ

ДЕНЬ № 10 25.04.25 г.

Период: зима-весна; Возрастная категория 12-18 лет.

Наименование блюда	Стоимость за блюдо	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
Бифштекс по-домашнему	72,92	100	10,71	15,31	9,22	232,64
Каша вязкая гречневая	40,77	180	5,50	6,008	21,03	160,17
Молоко кипячёное	15,83	200	5,80	5,30	9,10	107,00
Хлеб пшеничный	2,30	40	0,80	0,52	20,68	94,61
Хлеб ржаной	2,50	40	1,86	0,66	17,37	82,90
Итого за завтрак		560	24,67	27,798	77,40	677,318
Стоимость завтрака	134,32					
ОБЕД						
Капуста с морковью в нарезке	9,94	100	1,83	4,92	6,91	109,50
Рассольник ленинградский	35,39	250	2,63	5,10	13,25	145,29
Рагу из овощей	28,20	180	3,01	5,69	20,04	157,24
Шницель рыбный	77,41	105	15,55	2,986	17,04	183,37
Кисель витаминный	20,40	195	1,10	0,20	44,35	158,18
Хлеб пшеничный	4,03	70	1,40	0,91	36,094	82,90
Хлеб ржаной	2,50	40	1,86	0,66	17,376	47,00
Плоды свежие (яблоко)	7,24	100	0,40	0,40	9,80	962,745
Итого за обед		1040	27,78	20,866	164,86	
Стоимость за обед	185,11					

Зав.производством