

«Согласовано»

Директор ГКОУ школы № 9

г. Новороссийска

О.И. Галкина

«\_\_\_» 2024 г.

«Утверждаю»

Директор ООО «Торговый дом Кубань»

А.Л. Жваков

«\_\_\_» 2024 г.

Россия Краснодарский край

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ – ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ  
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ  
УЧРЕЖДЕНИИ**

ПЕРИОД: 2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

меню разработано и согласовано

СанПин 2.3./2.4.3590-20

2024 г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ ОТ 14.08.2024 Г. № 3395/28

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ  
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : О С Е Н Ь 2024 - \_\_\_\_ г.г.

1-я неделя

| приём<br>пищи                      | Наименование блюда                   | Вес<br>блюда | Пищевые вещества ( г ) |           |               | Энергети-<br>ческая<br>ценность | № ре -<br>цептуры<br>ТК / ТТК | № по<br>Сб. р-р /<br>год. изд. |
|------------------------------------|--------------------------------------|--------------|------------------------|-----------|---------------|---------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
|                                    |                                      |              | белки<br>Б             | жиры<br>Ж | углеводы<br>У |                                 |                               |                                |
| неделя<br><br>1 -я<br>День<br>1 -й | ЗАВТРАК                              |              |                        |           |               |                                 |                               |                                |
|                                    | Помидор в нарезке                    | 100          | 1,17                   | 0,17      | 3,83          | 21,33                           | 2                             | 54-3з/22                       |
|                                    | Плов из птицы                        | 200          | 15,33                  | 13,58     | 37,61         | 320,67                          | 57                            | 291/17                         |
|                                    | Чай с лимоном                        | 200          | 0,51                   | 0,00      | 6,81          | 29,38                           | 69                            | 459 / 21                       |
|                                    | Хлеб пшеничный                       | 60           | 1,20                   | 0,78      | 32,52         | 141,91                          | 16                            | Пром.пр.                       |
|                                    | Хлеб ржаной                          | 30           | 1,40                   | 0,50      | 13,03         | 62,18                           | 17                            | Пром.пр.                       |
|                                    | итого за завтрак                     | 590          | 19,60                  | 15,02     | 93,81         | 575,47                          |                               |                                |
| Норма по СанПин 25%                |                                      |              | 22,50                  | 23,00     | 95,75         | 680,00                          |                               |                                |
| отклонение от нормы + / - %        |                                      |              | -3,22                  | -8,67     | -0,51         | -3,84                           |                               |                                |
| неделя<br><br>1 -я<br>День<br>1 -й | ОБЕД                                 |              |                        |           |               |                                 |                               |                                |
|                                    | Горошек зелёный                      | 100          | 2,83                   | 0,17      | 5,83          | 36,83                           | 5                             | 54-20з/22                      |
|                                    | Рассольник ленинградский со сметаной | 250          | 2,83                   | 6,22      | 13,52         | 121,54                          | 23                            | 100 / 21                       |
|                                    | Омлет с сыром и маслом сливочным     | 220          | 23,21                  | 34,31     | 4,11          | 418,06                          | 43                            | 275/21                         |
|                                    | Кофейный напиток с молоком           | 200          | 6,17                   | 4,89      | 22,80         | 159,53                          | 80                            | 465 / 21                       |
|                                    | Кондитерские изделия (мармелад)***   | 22,5         | 1,92                   | 0,15      | 29,82         | 111,61                          | 14                            | Пром.пр.                       |
|                                    | Хлеб пшеничный                       | 50           | 1,00                   | 0,65      | 27,1          | 118,26                          | 16                            | Пром.пр.                       |
|                                    | Хлеб ржаной                          | 30           | 1,40                   | 0,50      | 13,03         | 62,18                           | 17                            | Пром.пр.                       |
| Фрукты свежие (яблоко)             |                                      | 105          | 0,42                   | 0,42      | 10,29         | 49,35                           | 85                            | 338 / 17                       |
| итого за обед                      |                                      | 977,5        | 39,79                  | 47,30     | 126,51        | 1077,36                         |                               |                                |
| Норма по СанПин 35%                |                                      |              | 31,50                  | 32,20     | 134,05        | 952,00                          |                               |                                |
| отклонение от нормы + / - %        |                                      |              | 9,21                   | 16,42     | -1,97         | 4,61                            |                               |                                |
| неделя<br>1 -я<br>День<br>1 -й     | ПОЛДНИК                              |              |                        |           |               |                                 |                               |                                |
|                                    | Сок фруктовый (абрикосовый)          | 200          | 1,00                   | 0,00      | 25,40         | 105,60                          | 84                            | 501 / 21                       |
|                                    | Голубцы с соусом                     | 120          | 5,93                   | 9,70      | 6,00          | 105,19                          | 53                            | 525 / 22                       |
|                                    | Хлеб пшеничный                       | 30           | 0,60                   | 0,39      | 16,26         | 70,96                           | 16                            | Пром.пр.                       |
| итого за полдник                   |                                      | 350          | 7,53                   | 10,09     | 47,66         | 281,75                          |                               |                                |
| Норма по СанПин 10%                |                                      |              | 9,00                   | 9,20      | 38,30         | 272,00                          |                               |                                |
| отклонение от нормы + / - %        |                                      |              | -1,63                  | 0,97      | 2,44          | 0,36                            |                               |                                |

|                                 |       |       |        |         |
|---------------------------------|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД        | 59,39 | 62,32 | 220,32 | 1652,83 |
| Норма по СанПин 60%             | 54,00 | 55,20 | 229,80 | 1632,00 |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | 5,99  | 7,74  | -2,47  | 0,77    |

|                                 |       |       |        |         |
|---------------------------------|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК        | 47,32 | 57,40 | 174,17 | 1359,11 |
| Норма по СанПин 45%             | 40,50 | 41,40 | 172,35 | 1224,00 |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | 7,57  | 17,39 | 0,48   | 4,97    |

|                                    |       |       |        |         |
|------------------------------------|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник | 66,92 | 72,42 | 267,98 | 1934,58 |
| Норма по СанПин 70%                | 63,00 | 64,40 | 268,10 | 1904,00 |
| отклонение от нормы ( + / - ) %    | 4,36  | 8,72  | -0,03  | 1,12    |



## 10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон: О С Е Н Ь 2024 - \_\_\_\_ г.г.

## 1-я неделя

| 1-я неделя                         |                                           |              |                        |           |               |                                 |                                |                                |
|------------------------------------|-------------------------------------------|--------------|------------------------|-----------|---------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| приём<br>пищи                      | Наименование блюда                        | Вес<br>блюда | Пищевые вещества ( г ) |           |               | Энергети-<br>ческая<br>ценность | № ре -<br>цептуры<br>Тех.Карты | № по<br>Сб. р-р /<br>год. изд. |
|                                    |                                           |              | белки<br>Б             | жиры<br>Ж | углеводы<br>У |                                 |                                |                                |
| неделя<br><br>1 -я<br>День<br>2 -й | ЗАВТРАК                                   |              |                        |           |               |                                 |                                |                                |
|                                    | Морковь по-корейски                       | 100          | 1,10                   | 6,19      | 6,70          | 67,99                           | 8                              | 68 / 22                        |
|                                    | Тефтели из говядины с соусом              | 100          | 8,21                   | 8,55      | 12,18         | 158,46                          | 54                             | 546/22                         |
|                                    | Картофель по- деревенски с сыром          | 180          | 5,39                   | 13,32     | 29,19         | 252,28                          | 38                             | 645/22                         |
|                                    | Какао с молоком и витаминами              | 190          | 5,91                   | 4,77      | 17,99         | 137,63                          | 77                             | 502 / 21                       |
|                                    | Хлеб пшеничный                            | 40           | 0,80                   | 0,52      | 21,68         | 94,61                           | 16                             | Пром.пр                        |
|                                    | Хлеб ржаной                               | 30           | 1,40                   | 0,50      | 13,03         | 62,18                           | 17                             | Пром.пр                        |
|                                    | итого за завтрак                          | 640          | 22,81                  | 33,84     | 100,77        | 773,15                          |                                |                                |
| Норма по СанПин 25%                |                                           | 22,50        | 23,00                  | 95,75     | 680,00        |                                 |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) %    |                                           | 0,34         | 11,78                  | 1,31      | 3,42          |                                 |                                |                                |
| неделя<br><br>1 -я<br>День<br>2 -й | ОБЕД                                      |              |                        |           |               |                                 |                                |                                |
|                                    | Огурец в нарезке                          | 100          | 0,80                   | 0,20      | 2,50          | 14,20                           | 1                              | 54-23/22                       |
|                                    | Суп картофельный с крупой                 | 250          | 2,78                   | 3,53      | 9,80          | 82,00                           | 25                             | 114/21                         |
|                                    | Говядина тушёная с капустой               | 200          | 22,11                  | 18,82     | 19,49         | 335,24                          | 49                             | 500 / 22                       |
|                                    | Сок фруктовый (персиковый)                | 200          | 1,00                   | 0,00      | 23,40         | 97,60                           | 84                             | 501 / 21                       |
|                                    | Хлеб пшеничный                            | 70           | 1,40                   | 0,91      | 37,94         | 165,57                          | 16                             | Пром.пр.                       |
|                                    | Хлеб ржаной                               | 50           | 2,33                   | 0,83      | 21,72         | 103,63                          | 17                             | Пром.пр.                       |
|                                    | Фрукты свежие (яблоки)                    | 105          | 0,42                   | 0,42      | 10,29         | 49,35                           | 85                             | 338 / 17                       |
| итого за обед                      |                                           | 975          | 30,84                  | 24,70     | 125,14        | 847,59                          |                                |                                |
| Норма по СанПин 35%                |                                           | 31,50        | 32,20                  | 134,05    | 952,00        |                                 |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) %    |                                           | -0,73        | -8,15                  | -2,33     | -3,84         |                                 |                                |                                |
| неделя<br><br>1 -я<br>День<br>2 -й | ПОЛДНИК                                   |              |                        |           |               |                                 |                                |                                |
|                                    | Кисломолочный напиток (кефир м.д.ж. 2,5%) | 200          | 5,80                   | 5,00      | 8,00          | 101,00                          | 83                             | 470 / 21                       |
|                                    | Котлеты картофельные                      | 110          | 3,50                   | 8,98      | 14,00         | 141,09                          | 35                             | 149 / 17                       |
|                                    | с творогом и / соус молочный              | 20           | 0,65                   | 1,09      | 0,50          | 23,15                           | 35                             | 327/17                         |
|                                    | Хлеб пш. (батон )                         | 20           | 0,77                   | 0,38      | 10,28         | 45,22                           | 15                             | Пром.пр.                       |
| итого за полдник                   |                                           | 350          | 10,72                  | 15,45     | 32,78         | 310,46                          |                                |                                |
| Норма по СанПин 10%                |                                           | 9,00         | 9,20                   | 38,30     | 272,00        |                                 |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) %    |                                           | 1,91         | 6,80                   | -1,44     | 1,41          |                                 |                                |                                |

|                                 |  |       |       |        |         |
|---------------------------------|--|-------|-------|--------|---------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> |  | 53,64 | 58,53 | 225,91 | 1620,73 |
| Норма по СанПин 60%             |  | 54,00 | 55,20 | 229,80 | 1632,00 |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |  | -0,40 | 3,62  | -1,02  | -0,41   |

|                                 |  |       |       |        |         |
|---------------------------------|--|-------|-------|--------|---------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК</b> |  | 41,56 | 40,15 | 157,92 | 1158,05 |
| Норма по СанПин 45%             |  | 40,50 | 41,40 | 172,35 | 1224,00 |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |  | 1,18  | -1,36 | -3,77  | -2,42   |

|                                           |  |       |       |        |         |
|-------------------------------------------|--|-------|-------|--------|---------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> |  | 64,36 | 73,99 | 258,69 | 1931,19 |
| Норма по СанПин 70%                       |  | 63,00 | 64,40 | 268,10 | 1904,00 |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           |  | 1,51  | 10,42 | -2,46  | 1,00    |



Россия Краснодарский край  
10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ  
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше      Сезон :      О С Е Н Ь 2024 - \_\_\_\_ г.г.

**1-я неделя**

| приём<br>пищи                      | Наименование блюда                 | Вес<br>блюда | Пищевые вещества ( г ) |              |               | Энергети-<br>ческая<br>ценность | № ре -<br>цептуры<br>Тех.Карты | № по<br>Сб. р-р /<br>год. изд. |
|------------------------------------|------------------------------------|--------------|------------------------|--------------|---------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
|                                    |                                    |              | белки<br>Б             | жиры<br>Ж    | углеводы<br>У |                                 |                                |                                |
| неделя<br>1 -я<br><br>3 -й         | <b>ЗАВТРАК</b>                     |              |                        |              |               |                                 |                                |                                |
|                                    | Пудинг из творога, запечённый      | 180          | 20,42                  | 11,98        | 39,01         | 331,65                          | 44                             | 432/22                         |
|                                    | и / соус абрикосовый               | 25           | 0,45                   | 0,00         | 7,18          | 30,52                           | 44                             | 687 / 22                       |
|                                    | Чай с сахаром                      | 200          | 0,40                   | 0,00         | 6,60          | 28,20                           | 68                             | 457 / 21                       |
|                                    | Кондитерское изделие (печенье)     | 37,5         | 3,21                   | 9,25         | 28,01         | 218,49                          | 13                             | Пром.пр.                       |
|                                    | Фрукты свежие (яблоко)             | 140          | 0,56                   | 0,56         | 13,72         | 65,80                           | 85                             | 338 / 17                       |
| итого за завтрак                   |                                    | <b>582,5</b> | <b>25,04</b>           | <b>21,79</b> | <b>94,52</b>  | <b>674,66</b>                   |                                |                                |
| Норма по СанПин                    |                                    | 25%          | 22,50                  | 23,00        | 95,75         | 680,00                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) %    |                                    |              | 2,82                   | -1,32        | -0,32         | -0,20                           |                                |                                |
| неделя<br>1 -я<br><br>День<br>3 -й | <b>ОБЕД</b>                        |              |                        |              |               |                                 |                                |                                |
|                                    | Помидор в нарезке                  | 100          | 1,17                   | 0,17         | 3,83          | 21,33                           | 2                              | 54-3з/22                       |
|                                    | Борщ из свежей капусты со сметаной | 250          | 1,42                   | 5,04         | 6,16          | 75,58                           | 19                             | 93 / 21                        |
|                                    | Рыба запечённая                    | 120          | 20,85                  | 15,06        | 14,17         | 277,19                          | 62                             | 444/22                         |
|                                    | Пюре картофельное                  | 180          | 3,68                   | 5,76         | 24,53         | 164,67                          | 37                             | 312 / 17                       |
|                                    | Компот из смеси сухофруктов        | 200          | 0,50                   | 0,00         | 19,80         | 81,00                           | 73                             | 54-1хн/22                      |
|                                    | Хлеб пшеничный                     | 70           | 1,40                   | 0,91         | 37,94         | 165,57                          | 16                             | Пром.пр.                       |
|                                    | Хлеб ржаной                        | 50           | 2,33                   | 0,83         | 21,72         | 103,63                          | 17                             | Пром.пр.                       |
| итого за обед                      |                                    | <b>970</b>   | <b>31,35</b>           | <b>27,76</b> | <b>128,15</b> | <b>888,97</b>                   |                                |                                |
| Норма по СанПин                    |                                    | 35%          | 31,50                  | 32,20        | 134,05        | 952,00                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) %    |                                    |              | -0,17                  | -4,83        | -1,54         | -2,32                           |                                |                                |
| неделя<br>1 -я<br><br>День<br>3 -й | <b>ПОЛДНИК</b>                     |              |                        |              |               |                                 |                                |                                |
|                                    | Чай фруктовый                      | 200          | 0,49                   | 0,00         | 7,63          | 32,70                           | 70                             | 783 / 22                       |
|                                    | Биточек рисовый с морковью         | 100          | 2,41                   | 6,78         | 14,00         | 116,97                          | 32                             | 193 / 17                       |
|                                    | и соус шоколадный                  | 25           | 1,77                   | 1,78         | 10,00         | 63,34                           | 32                             | 692/22                         |
|                                    | Хлеб ржаной                        | 30           | 1,40                   | 0,50         | 13,03         | 62,18                           | 17                             | Пром.пр.                       |
| итого за полдник                   |                                    | <b>355</b>   | <b>6,08</b>            | <b>9,05</b>  | <b>44,66</b>  | <b>275,19</b>                   |                                |                                |
| Норма по СанПин                    |                                    | 10%          | 9,00                   | 9,20         | 38,30         | 272,00                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) %    |                                    |              | -3,24                  | -0,16        | 1,66          | 0,12                            |                                |                                |

|                                 |              |              |               |                |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> | <b>56,39</b> | <b>49,54</b> | <b>222,66</b> | <b>1563,63</b> |
| Норма по СанПин                 | 60%          | 54,00        | 55,20         | 229,80         |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |              | 2,65         | -6,15         | -1,86          |

|                                 |              |              |               |                |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК</b> | <b>37,43</b> | <b>36,81</b> | <b>172,81</b> | <b>1164,15</b> |
| Норма по СанПин                 | 45%          | 40,50        | 41,40         | 172,35         |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |              | -3,41        | -4,99         | 0,12           |

|                                           |              |              |               |                |
|-------------------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> | <b>62,47</b> | <b>58,59</b> | <b>267,33</b> | <b>1838,82</b> |
| Норма по СанПин                           | 70%          | 63,00        | 64,40         | 268,10         |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           |              | -0,59        | -6,31         | -0,20          |



10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ  
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сезон :

О С Е Н Ь 2024 - \_\_\_\_ г.г.

## 1-я неделя

| приём<br>пищи                   | Наименование блюда                         | Вес<br>блюда | Пищевые вещества ( г ) |              |               | Энергетическая<br>ценность | № ре-<br>цептуры<br>Тех.Карты | № по<br>Сб. р-р /<br>год. изд. |
|---------------------------------|--------------------------------------------|--------------|------------------------|--------------|---------------|----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
|                                 |                                            |              | белки<br>Б             | жиры<br>Ж    | углеводы<br>У |                            |                               |                                |
| неделя<br>1 -я<br>День<br>4 -й  | <b>ЗАВТРАК</b>                             |              |                        |              |               |                            |                               |                                |
|                                 | Печень по-строгановски                     | 110          | 14,01                  | 12,96        | 7,01          | 180,76                     | 46                            | 255/17                         |
|                                 | Макароны отварные и / овощи                | 150          | 5,46                   | 5,79         | 22,46         | 184,88                     | 41                            | 256/21                         |
|                                 | консервированные отварные (сложный гарнир) | 50           | 1,00                   | 0,17         | 5,08          | 26,08                      | 41                            | 157/21                         |
|                                 | Сок фруктовый (яблочный)                   | 200          | 1,00                   | 0,20         | 20,20         | 86,00                      | 84                            | 501 /21                        |
|                                 | Хлеб пшеничный                             | 60           | 1,20                   | 0,78         | 32,52         | 141,91                     | 16                            | Пром.пр.                       |
|                                 | Хлеб ржаной                                | 30           | 1,40                   | 0,50         | 13,03         | 62,18                      | 17                            | Пром.пр.                       |
|                                 | <b>итого за завтрак</b>                    | <b>600</b>   | <b>24,07</b>           | <b>20,39</b> | <b>100,30</b> | <b>681,81</b>              |                               |                                |
| Норма по СанПин 25%             |                                            |              | 22,50                  | 23,00        | 95,75         | 680,00                     |                               |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                            |              | 1,75                   | -2,83        | 1,19          | 0,07                       |                               |                                |
| неделя<br>1 -я<br>День<br>4 -й  | <b>ОБЕД</b>                                |              |                        |              |               |                            |                               |                                |
|                                 | Икра свекольная                            | 100          | 1,50                   | 3,60         | 8,50          | 72,00                      | 9                             | 53 / 21                        |
|                                 | Суп из овощей со сметаной                  | 250          | 2,12                   | 5,19         | 6,49          | 81,08                      | 22                            | 116 /21                        |
|                                 | Котлеты школьные                           | 100          | 17,17                  | 13,31        | 14,68         | 247,03                     | 56                            | 347/21                         |
|                                 | Каша вязкая (гречневая)                    | 180          | 0,70                   | 6,01         | 22,63         | 147,38                     | 30                            | 303/17                         |
|                                 | Молоко кипячёное                           | 200          | 5,80                   | 5,30         | 9,10          | 107,00                     | 82                            | 469 / 21                       |
|                                 | Хлеб пшеничный                             | 60           | 1,20                   | 0,78         | 32,52         | 141,91                     | 16                            | Пром.пр.                       |
|                                 | Хлеб ржаной                                | 50           | 2,33                   | 0,83         | 21,72         | 103,63                     | 17                            | Пром.пр.                       |
|                                 | Фрукты свежие (яблоки)                     | 105          | 0,42                   | 0,42         | 10,29         | 49,35                      | 85                            | 338 / 17                       |
| <b>итого за обед</b>            |                                            | <b>1045</b>  | <b>31,24</b>           | <b>35,43</b> | <b>125,92</b> | <b>949,38</b>              |                               |                                |
| Норма по СанПин 35%             |                                            |              | 31,50                  | 32,20        | 134,05        | 952,00                     |                               |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                            |              | -0,29                  | 3,51         | -2,12         | -0,10                      |                               |                                |
| неделя<br>1 -я<br>День<br>4 -й  | <b>ПОЛДНИК</b>                             |              |                        |              |               |                            |                               |                                |
|                                 | Кисель абрикосовый                         | 200          | 0,15                   | 0,05         | 17,40         | 70,62                      | 76                            | 784/22                         |
|                                 | Биточки из печени и /соус                  | 100          | 7,363                  | 7,01         | 7,375         | 114,12                     | 48                            | 478/22                         |
|                                 | молочный                                   | 20           | 0,57                   | 1,7          | 0,402         | 25,36                      | 48                            | 328/17                         |
|                                 | Хлеб ржаной                                | 30           | 1,40                   | 0,50         | 13,03         | 62,18                      | 17                            | Пром.пр.                       |
| <b>итого за полдник</b>         |                                            | <b>350</b>   | <b>9,48</b>            | <b>9,25</b>  | <b>38,21</b>  | <b>272,28</b>              |                               |                                |
| Норма по СанПин 10%             |                                            |              | 9,00                   | 9,20         | 38,30         | 272,00                     |                               |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                            |              | 0,53                   | 0,06         | -0,02         | 0,01                       |                               |                                |

|                                 |              |              |               |                |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> | <b>55,31</b> | <b>55,82</b> | <b>226,22</b> | <b>1631,19</b> |
| Норма по СанПин 60%             | 54,00        | 55,20        | 229,80        | 1632,00        |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | 1,46         | 0,68         | -0,93         | -0,03          |

|                                 |              |              |               |                |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК</b> | <b>40,72</b> | <b>44,68</b> | <b>164,13</b> | <b>1221,65</b> |
| Норма по СанПин 45%             | 40,50        | 41,40        | 172,35        | 1224,00        |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | 0,25         | 3,57         | -2,15         | -0,09          |

|                                           |              |              |               |                |
|-------------------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> | <b>64,79</b> | <b>65,08</b> | <b>264,43</b> | <b>1903,47</b> |
| Норма по СанПин 70%                       | 63,00        | 64,40        | 268,10        | 1904,00        |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           | 1,99         | 0,73         | -0,96         | -0,02          |



10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ  
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше      Сезон :      О С Е Н Ь 2024 - \_\_\_\_ г.г.

1-я неделя

| приём<br>пищи                   | Наименование блюда                   | Вес<br>блюда | Пищевые вещества ( г ) |           |               | Энергети-<br>ческая<br>ценность | № ре -<br>цептуры<br>Тех.Карты | № по<br>Сб. р-р /<br>год. изд. |
|---------------------------------|--------------------------------------|--------------|------------------------|-----------|---------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
|                                 |                                      |              | белки<br>Б             | жиры<br>Ж | углеводы<br>У |                                 |                                |                                |
| неделя                          | ЗАВТРАК                              |              |                        |           |               |                                 |                                |                                |
| 1 -я                            | Котлета рыбная (минтай)              | 120          | 15,43                  | 1,89      | 9,12          | 115,16                          | 64                             | 307/21                         |
| День                            | Рагу из овощей                       | 180          | 3,12                   | 14,19     | 16,70         | 176,70                          | 33                             | 334/22                         |
|                                 | Сок фруктовый (персиковый)           | 200          | 1,00                   | 0,00      | 23,40         | 97,60                           | 84                             | 501 /21                        |
| 5 -й                            | Хлеб пшеничный                       | 50           | 1,00                   | 0,65      | 27,1          | 118,26                          | 16                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Хлеб ржаной                          | 30           | 1,40                   | 0,50      | 13,03         | 62,18                           | 17                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Фрукты свежие (банан)                | 105          | 1,58                   | 0,11      | 12,39         | 56,51                           | 86                             | 82 / 21                        |
| итого за завтрак                |                                      | 685          | 23,53                  | 17,33     | 101,74        | 626,41                          |                                |                                |
| Норма по СанПин                 |                                      | 25%          | 22,50                  | 23,00     | 95,75         | 680,00                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                      |              | 1,14                   | -6,17     | 1,56          | -1,97                           |                                |                                |
| неделя                          | ОБЕД                                 |              |                        |           |               |                                 |                                |                                |
| 1 -я                            | Морковь с яблоком                    | 100          | 1,00                   | 6,10      | 7,50          | 89,00                           | 6                              | 22 / 21                        |
|                                 | Суп с крупой и мясными фрикадельками | 250          | 8,79                   | 7,48      | 8,06          | 136,49                          | 27                             | 117/17                         |
| День                            | Сырники из творога                   | 230          | 19,83                  | 12,61     | 35,01         | 335,87                          | 45                             | 437/22                         |
|                                 | и / соус абрикосовый                 | 35           | 0,91                   | 0,00      | 15,41         | 66,05                           | 45                             | 687/22                         |
| 5 -й                            | Какао с молоком и витаминами         | 200          | 6,31                   | 5,05      | 25,65         | 172,04                          | 78                             | 502 / 21                       |
|                                 | Хлеб пшеничный                       | 30           | 0,60                   | 0,39      | 16,26         | 70,96                           | 16                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Хлеб ржаной                          | 20           | 0,93                   | 0,33      | 8,69          | 41,45                           | 17                             | Пром.пр.                       |
| итого за обед                   |                                      | 865          | 38,37                  | 31,96     | 116,58        | 911,85                          |                                |                                |
| Норма по СанПин                 |                                      | 35%          | 31,50                  | 32,20     | 134,05        | 952,00                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                      |              | 7,64                   | -0,27     | -4,56         | -1,48                           |                                |                                |
| неделя                          | ПОЛДНИК                              |              |                        |           |               |                                 |                                |                                |
| 1 -я                            | Чай с яблоком и лимоном              | 200          | 0,49                   | 0,00      | 9,39          | 40,33                           | 72                             | 827/22                         |
| День                            | Рыба, запечённая с яйцом             | 116          | 0,81                   | 3,36      | 8,01          | 118,32                          | 63                             | 301 / 21                       |
|                                 | Хлеб пшеничный                       | 35           | 0,70                   | 0,46      | 17,01         | 75,29                           | 16                             | Пром.пр.                       |
| итого за полдник                |                                      | 351          | 2,00                   | 3,82      | 34,41         | 233,94                          |                                |                                |
| Норма по СанПин                 |                                      | 10%          | 9,00                   | 9,20      | 38,30         | 272,00                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                      |              | -7,77                  | -5,85     | -1,02         | -1,40                           |                                |                                |

|                                 |       |       |        |         |
|---------------------------------|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД        | 61,90 | 49,28 | 218,32 | 1538,26 |
| Норма по СанПин 60%             | 54,00 | 55,20 | 229,80 | 1632,00 |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | 8,78  | -6,43 | -3,00  | -3,45   |

|                                 |       |       |        |         |
|---------------------------------|-------|-------|--------|---------|
| ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК        | 40,38 | 35,78 | 150,99 | 1145,79 |
| Норма по СанПин 45%             | 40,50 | 41,40 | 172,35 | 1224,00 |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | -0,14 | -6,11 | -5,58  | -2,88   |

|                                    |       |        |        |         |
|------------------------------------|-------|--------|--------|---------|
| ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник | 63,91 | 53,10  | 252,73 | 1772,20 |
| Норма по СанПин 70%                | 63,00 | 64,40  | 268,10 | 1904,00 |
| отклонение от нормы ( + / - ) %    | 1,01  | -12,28 | -4,01  | -4,85   |



Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ  
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон: О С Е Н Ь 2024 - \_\_\_\_ г.г.

2 - я неделя

| 2 - я неделя                    |                                                          |              |                        |              |               |                                 |                                |                                |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------|------------------------|--------------|---------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| приём<br>пищи                   | Наименование блюда                                       | Вес<br>блюда | Пищевые вещества ( г ) |              |               | Энергети-<br>ческая<br>ценность | № ре -<br>цептуры<br>Тех.Карты | № по<br>Сб. р-р /<br>год. изд. |
|                                 |                                                          |              | белки<br>Б             | жиры<br>Ж    | углеводы<br>У |                                 |                                |                                |
| неделя<br>2 -я<br>День<br>6 -й  | ЗАВТРАК                                                  |              |                        |              |               |                                 |                                |                                |
|                                 | Омлет натуральный и /овощи                               | 135/5        | 12,34                  | 15,48        | 3,14          | 199,63                          | 42                             | 268 / 21                       |
|                                 | консервированные отварные (сложный гарнир)               | 95           | 2,55                   | 3,11         | 5,28          | 59,94                           | 42                             | 157 / 21                       |
|                                 | Кофейный напиток с молоком                               | 200          | 6,50                   | 5,10         | 15,70         | 134,20                          | 81                             | 54-23гн/22                     |
|                                 | Хлеб пшеничный                                           | 60           | 1,20                   | 0,78         | 32,52         | 141,91                          | 16                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Хлеб ржаной                                              | 40           | 1,87                   | 0,66         | 17,37         | 82,90                           | 17                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Фрукты свежие (яблоко)                                   | 105          | 0,42                   | 0,42         | 10,29         | 49,35                           | 85                             | 338 / 17                       |
| итого за завтрак                |                                                          | 640          | 24,88                  | 25,548       | 84,31         | 667,932                         |                                |                                |
| Норма по СанПин                 |                                                          | 25%          | 22,50                  | 23,00        | 95,75         | 680,00                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                                          |              | 2,64                   | 2,77         | -2,99         | -0,44                           |                                |                                |
| неделя<br>2 -я<br>День<br>6 -й  | ОБЕД                                                     |              |                        |              |               |                                 |                                |                                |
|                                 | Овощи консервированные<br>(порциями (капуста квашеная))  | 100          | 1,58                   | 4,51         | 8,89          | 76,76                           | 4                              | 149 / 21                       |
|                                 | Суп с клёцками                                           | 250          | 3,56                   | 4,59         | 19,79         | 134,73                          | 26                             | 108-109/17                     |
|                                 | Наггетсы                                                 | 100          | 19,01                  | 13,55        | 11,20         | 244,95                          | 59                             | 595/22                         |
|                                 | Ризотто                                                  | 180          | 3,58                   | 11,76        | 34,91         | 267,50                          | 31                             | 381/22                         |
|                                 | Сок фруктовый (персиковый)                               | 200          | 1,00                   | 0,00         | 23,40         | 97,60                           | 84                             | 501 / 21                       |
|                                 | Хлеб пшеничный                                           | 60           | 1,20                   | 0,78         | 32,52         | 141,91                          | 16                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Хлеб ржаной                                              | 50           | 2,33                   | 0,83         | 21,72         | 103,63                          | 17                             | Пром.пр.                       |
| итого за обед                   |                                                          | 940          | 32,27                  | 36,006       | 152,43        | 1067,073                        |                                |                                |
| Норма по СанПин                 |                                                          | 35%          | 31,50                  | 32,20        | 134,05        | 952,00                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                                          |              | 0,85                   | 4,14         | 4,80          | 4,23                            |                                |                                |
| неделя<br>2 -я<br>День<br>6 -й  | ПОЛДНИК                                                  |              |                        |              |               |                                 |                                |                                |
|                                 | Чай фруктовый                                            | 200          | 0,49                   | 0,00         | 7,63          | 32,70                           | 70                             | 783 / 22                       |
|                                 | Бутерброд с сыром (сыр твердых сортов<br>хлеб пшеничный) | 15<br>25     | 3,50<br>0,50           | 4,40<br>0,33 | 0,00<br>13,35 | 53,80<br>59,13                  | 12<br>12                       | ТТК / 3/17                     |
|                                 | Кондитерское изделие (печенье)                           | 15           | 1,28                   | 3,70         | 10,24         | 79,40                           | 13                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Фрукты свежие (банан)                                    | 100          | 1,50                   | 0,10         | 11,80         | 54,10                           | 86                             | 82 / 21                        |
|                                 | итого за полдник                                         |              | 355                    | 7,28         | 8,526         | 43,02                           | 279,132                        |                                |
| Норма по СанПин                 |                                                          | 10%          | 9,00                   | 9,20         | 38,30         | 272,00                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                                          |              | -1,91                  | -0,73        | 1,23          | 0,26                            |                                |                                |

|                                 |  |       |       |        |         |
|---------------------------------|--|-------|-------|--------|---------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> |  | 57,14 | 61,55 | 236,74 | 1735,00 |
| Норма по СанПин 60%             |  | 54,00 | 55,20 | 229,80 | 1632,00 |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |  | 3,49  | 6,91  | 1,81   | 3,79    |

|                                 |  |       |       |        |         |
|---------------------------------|--|-------|-------|--------|---------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК</b> |  | 39,55 | 44,53 | 195,45 | 1346,20 |
| Норма по СанПин 45%             |  | 40,50 | 41,40 | 172,35 | 1224,00 |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |  | -1,06 | 3,40  | 6,03   | 4,49    |

|                                           |  |       |       |        |         |
|-------------------------------------------|--|-------|-------|--------|---------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> |  | 64,42 | 70,08 | 279,76 | 2014,14 |
| Норма по СанПин 70%                       |  | 63,00 | 64,40 | 268,10 | 1904,00 |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           |  | 1,58  | 6,17  | 3,04   | 4,05    |



Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ  
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : О С Е Н Ъ 2024 - \_\_\_\_ г.г.

2 - я неделя

| приём<br>пищи                      | Наименование блюда                              | Вес<br>блюда | Пищевые вещества ( г ) |           |               | Энергети-<br>ческая<br>ценность | № ре -<br>цептуры<br>Тех.Карты | № по<br>Сб. р-р /<br>год. изд. |
|------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------|------------------------|-----------|---------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
|                                    |                                                 |              | белки<br>Б             | жиры<br>Ж | углеводы<br>У |                                 |                                |                                |
| неделя<br>2 -я<br><br>День<br>7 -й | ЗАВТРАК                                         |              |                        |           |               |                                 |                                |                                |
|                                    | Огурец с капустой                               | 100          | 1,37                   | 2,70      | 3,79          | 45,34                           | 3                              | 52/22                          |
|                                    | Рыба тушёная в томате с овощами                 | 120          | 13,74                  | 4,97      | 4,14          | 116,29                          | 61                             | 299/21                         |
|                                    | Пюре картофельное                               | 180          | 3,68                   | 5,76      | 24,53         | 164,67                          | 37                             | 312 /17                        |
|                                    | Кисель абрикосовый                              | 200          | 1,25                   | 0,08      | 33,15         | 137,46                          | 75                             | 784 /22                        |
|                                    | Хлеб пшеничный                                  | 60           | 1,20                   | 0,78      | 32,52         | 141,91                          | 16                             | Пром.пр.                       |
|                                    | Хлеб ржаной                                     | 40           | 1,87                   | 0,66      | 17,37         | 82,90                           | 17                             | Пром.пр.                       |
| итого за завтрак                   |                                                 | 700          | 23,11                  | 14,95     | 115,50        | 688,58                          |                                |                                |
| Норма по СанПин                    |                                                 | 25%          | 22,50                  | 23,00     | 95,75         | 680,00                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) %    |                                                 |              | 0,67                   | -8,75     | 5,16          | 0,32                            |                                |                                |
| неделя<br>2 -я<br><br>День<br>7 -й | ОБЕД                                            |              |                        |           |               |                                 |                                |                                |
|                                    | Помидор в нарезке                               | 100          | 1,17                   | 0,17      | 3,83          | 21,33                           | 2                              | 54-3з/22                       |
|                                    | Щи из свежей капусты со сметаной                | 250          | 1,42                   | 5,09      | 3,61          | 66,08                           | 20                             | 103 / 21                       |
|                                    | Макароны с овощами                              | 180          | 5,82                   | 5,89      | 38,19         | 229,08                          | 40                             | 205/17                         |
|                                    | Оладьи из печени                                | 120          | 13,07                  | 16,33     | 19,84         | 278,56                          | 47                             | 485/22                         |
|                                    | Кофейный напиток с молоком                      | 200          | 6,17                   | 4,89      | 22,80         | 159,53                          | 80                             | 465 / 21                       |
|                                    | Хлеб пшеничный                                  | 50           | 1,00                   | 0,65      | 27,1          | 118,26                          | 16                             | Пром.пр.                       |
|                                    | Хлеб ржаной                                     | 40           | 1,87                   | 0,66      | 17,37         | 82,90                           | 17                             | Пром.пр.                       |
|                                    | Фрукты свежие (яблоко)                          | 105          | 0,42                   | 0,42      | 10,29         | 49,35                           | 85                             | 338 / 17                       |
| итого за обед                      |                                                 | 1045         | 30,93                  | 34,09     | 143,04        | 1005,09                         |                                |                                |
| Норма по СанПин                    |                                                 | 35%          | 31,50                  | 32,20     | 134,05        | 952,00                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) %    |                                                 |              | -0,63                  | 2,06      | 2,35          | 1,95                            |                                |                                |
| неделя<br>2 -я<br><br>День<br>7 -й | ПОЛДНИК                                         |              |                        |           |               |                                 |                                |                                |
|                                    | Чай с шиповником                                | 200          | 1,00                   | 0,20      | 15,4          | 68,10                           | 71                             | 470 / 21                       |
|                                    | Котлеты рубленные из<br>птицы с соусом молочным | 120          | 15,20                  | 4,18      | 12,21         | 131,02                          | 60                             | 614/22                         |
|                                    | Хлеб ржаной                                     | 30           | 1,40                   | 0,50      | 13,03         | 62,18                           | 17                             | Пром.пр.                       |
| итого за полдник                   |                                                 | 350          | 17,60                  | 4,88      | 40,65         | 261,30                          |                                |                                |
| Норма по СанПин                    |                                                 | 10%          | 9,00                   | 9,20      | 38,30         | 272,00                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) %    |                                                 |              | 9,55                   | -4,70     | 0,61          | -0,39                           |                                |                                |

|                                 |  |       |       |        |         |
|---------------------------------|--|-------|-------|--------|---------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> |  | 54,04 | 49,04 | 258,53 | 1693,67 |
| Норма по СанПин 60%             |  | 54,00 | 55,20 | 229,80 | 1632,00 |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |  | 0,04  | -6,69 | 7,50   | 2,27    |

|                                 |  |       |       |        |         |
|---------------------------------|--|-------|-------|--------|---------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК</b> |  | 48,53 | 38,97 | 183,68 | 1266,39 |
| Норма по СанПин 45%             |  | 40,50 | 41,40 | 172,35 | 1224,00 |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |  | 8,92  | -2,64 | 2,96   | 1,56    |

|                                           |  |       |        |        |         |
|-------------------------------------------|--|-------|--------|--------|---------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> |  | 71,63 | 53,92  | 299,18 | 1954,97 |
| Норма по СанПин 70%                       |  | 63,00 | 64,40  | 268,10 | 1904,00 |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           |  | 9,59  | -11,39 | 8,11   | 1,87    |



Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ  
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : О С Е Н Ъ 2024 - \_\_\_\_ г.г.

2 - я неделя

| приём<br>пищи                   | Наименование блюда                     | Вес<br>блюда | Пищевые вещества ( г ) |               |               | Энергети-<br>ческая<br>ценность | № ре -<br>цептуры<br>Тех.Карты | № по<br>Сб. р-р /<br>год. изд. |
|---------------------------------|----------------------------------------|--------------|------------------------|---------------|---------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
|                                 |                                        |              | белки<br>Б             | жиры<br>Ж     | углеводы<br>У |                                 |                                |                                |
| неделя<br>2 -я<br>День<br>8 -й  | <b>ЗАВТРАК</b>                         |              |                        |               |               |                                 |                                |                                |
|                                 | Каша рисовая молочная жидкая           | 200          | 4,83                   | 9,01          | 29,31         | 217,66                          | 29                             | 236 / 21                       |
|                                 | Сыр твёрдых сортов в нарезке           | 30           | 7,001                  | 8,801         | 0             | 107,60                          | 11                             | 54-13/22                       |
|                                 | Масло сливочное (порциями)             | 10           | 0,10                   | 7,20          | 0,10          | 66,10                           | 10                             | 53-19а/22                      |
|                                 | Чай с сахаром                          | 190          | 0,20                   | 0,00          | 6,50          | 26,80                           | 67                             | 457 / 21                       |
|                                 | Булочка домашняя                       | 50           | 3,07                   | 1,80          | 12,94         | 145,08                          | 66                             | 992/22                         |
|                                 | Хлеб ржаной                            | 40           | 1,87                   | 0,66          | 17,37         | 82,90                           | 17                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Фрукты свежие (яблоко)                 | 105          | 0,42                   | 0,42          | 10,29         | 49,35                           | 85                             | 338 / 17                       |
| итого за завтрак                |                                        | <b>625</b>   | <b>17,49</b>           | <b>27,887</b> | <b>76,51</b>  | <b>695,495</b>                  |                                |                                |
| Норма по СанПин                 |                                        | 25%          | 22,50                  | 23,00         | 95,75         | 680,00                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                        |              | -5,57                  | 5,31          | -5,02         | 0,57                            |                                |                                |
| 2 -я<br>День<br>8 -й            | <b>ОБЕД</b>                            |              |                        |               |               |                                 |                                |                                |
|                                 | Огурец в нарезке*                      | 100          | 0,80                   | 0,20          | 2,50          | 14,20                           | 1                              | 54-23/22                       |
|                                 | Суп картофельный с бобовыми            | 250          | 6,30                   | 3,58          | 14,60         | 115,75                          | 24                             | 113 / 21                       |
|                                 | Голубцы ленивые                        | 100          | 11,00                  | 12,00         | 4,00          | 173,00                          | 52                             | 333 / 21                       |
|                                 | Картофель запечённый в сметанном соусе | 180          | 5,99                   | 11,98         | 26,41         | 238,55                          | 39                             | 181/21                         |
|                                 | Сок фруктовый (абрикосовый)            | 200          | 1,00                   | 0,00          | 25,40         | 105,60                          | 84                             | 501 / 21                       |
|                                 | Хлеб пшеничный                         | 60           | 1,20                   | 0,78          | 32,52         | 141,91                          | 16                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Хлеб ржаной                            | 40           | 1,87                   | 0,66          | 17,37         | 82,90                           | 17                             | Пром.пр.                       |
| итого за обед                   |                                        | <b>930</b>   | <b>28,16</b>           | <b>29,191</b> | <b>122,81</b> | <b>871,911</b>                  |                                |                                |
| Норма по СанПин                 |                                        | 35%          | 31,50                  | 32,20         | 134,05        | 952,00                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                        |              | -3,71                  | -3,27         | -2,94         | -2,94                           |                                |                                |
| неделя<br>2 -я<br>День<br>8 -й  | <b>ПОЛДНИК</b>                         |              |                        |               |               |                                 |                                |                                |
|                                 | Кисломолочный напиток                  |              |                        |               |               |                                 |                                |                                |
|                                 | Кефир (м. д. ж. 2,5% )                 | 200          | 5,80                   | 5,00          | 8,00          | 101,00                          | 83                             | 470/ 21                        |
|                                 | Котлеты морковные с творогом           | 120          | 5,12                   | 4,32          | 10,81         | 103,40                          | 34                             | 152/17                         |
|                                 | Хлеб пш. (батон)                       | 30           | 1,155                  | 0,57          | 10,95         | 54,90                           | 15                             | Пром.пр.                       |
| итого за полдник                |                                        | <b>350</b>   | <b>12,08</b>           | <b>9,890</b>  | <b>29,76</b>  | <b>259,295</b>                  |                                |                                |
| Норма по СанПин                 |                                        | 10%          | 9,00                   | 9,20          | 38,30         | 272,00                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                        |              | 3,42                   | 0,75          | -2,23         | -0,47                           |                                |                                |

|                                 |              |              |               |                |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> | <b>45,65</b> | <b>57,08</b> | <b>199,32</b> | <b>1567,41</b> |
| Норма по СанПин 60%             | 54,00        | 55,20        | 229,80        | 1632,00        |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | -9,28        | 2,04         | -7,96         | -2,37          |

|                                 |              |              |               |                |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК</b> | <b>40,23</b> | <b>39,08</b> | <b>152,56</b> | <b>1131,21</b> |
| Норма по СанПин 45%             | 40,50        | 41,40        | 172,35        | 1224,00        |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | -0,30        | -2,52        | -5,17         | -3,41          |

|                                           |              |              |               |                |
|-------------------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> | <b>57,72</b> | <b>66,97</b> | <b>229,08</b> | <b>1826,70</b> |
| Норма по СанПин 70%                       | 63,00        | 64,40        | 268,10        | 1904,00        |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           | -5,86        | 2,79         | -10,19        | -2,84          |



Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ  
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: 12 лет и старше

2 - я неделя

Сезон: О С Е Н Ь 2024 - \_\_\_\_ г.г.

| приём<br>пищи                   | Наименование блюда             | Вес<br>блюда | Пищевые вещества ( г ) |           |               | Энергети-<br>ческая<br>ценность | № ре -<br>цептуры<br>Тех.Карты | № по<br>Сб. р-р /<br>год. изд. |
|---------------------------------|--------------------------------|--------------|------------------------|-----------|---------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
|                                 |                                |              | белки<br>Б             | жиры<br>Ж | углеводы<br>У |                                 |                                |                                |
| неделя                          | ЗАВТРАК                        |              |                        |           |               |                                 |                                |                                |
| 2 -я<br>День                    | Икра свекольная                | 100          | 1,50                   | 3,60      | 8,50          | 72,00                           | 9                              | 53 / 21                        |
|                                 | Азу из говядины с картофелем   | 200          | 15,06                  | 17,40     | 27,00         | 324,80                          | 50                             | 492/22                         |
| 9-й                             | Компот из смеси сухофруктов    | 200          | 0,50                   | 0,00      | 19,80         | 81,00                           | 73                             | 54-1хн/22                      |
|                                 | Хлеб пшеничный                 | 60           | 1,20                   | 0,78      | 32,52         | 141,91                          | 16                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Хлеб ржаной                    | 30           | 1,40                   | 0,50      | 13,03         | 62,18                           | 17                             | Пром.пр.                       |
| итого за завтрак                |                                | 590          | 19,66                  | 22,270    | 100,85        | 681,884                         |                                |                                |
| Норма по СанПин                 |                                | 25%          | 22,50                  | 23,00     | 95,75         | 680,00                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                |              | -3,15                  | -0,79     | 1,33          | 0,07                            |                                |                                |
| неделя                          | ОБЕД                           |              |                        |           |               |                                 |                                |                                |
| 2 -я<br>День                    | Помидор в нарезке              | 100          | 1,17                   | 0,17      | 3,83          | 21,33                           | 2                              | 54-3з/22                       |
|                                 | Суп картофельный с макаронами  | 250          | 3,05                   | 4,49      | 14,98         | 117,21                          | 28                             | 242/22                         |
| 9-й                             | Курица по тайски               | 200          | 8,26                   | 9,82      | 39,43         | 279,13                          | 58                             | 588/22                         |
|                                 | Молоко кипячёное               | 200          | 5,80                   | 5,30      | 9,10          | 107,00                          | 82                             | 469 / 21                       |
|                                 | Кондитерские изделия (печенье) | 30           | 2,57                   | 7,40      | 20,48         | 158,79                          | 13                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Хлеб пшеничный                 | 60           | 1,20                   | 0,78      | 32,52         | 141,91                          | 16                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Хлеб ржаной                    | 40           | 1,87                   | 0,66      | 17,37         | 82,90                           | 17                             | Пром.пр.                       |
| Фрукты свежие (яблоко)          |                                | 105          | 0,42                   | 0,42      | 10,29         | 49,35                           | 85                             | 338 / 17                       |
| итого за обед                   |                                | 985          | 24,33                  | 29,037    | 148,00        | 957,625                         |                                |                                |
| Норма по СанПин                 |                                | 35%          | 31,50                  | 32,20     | 134,05        | 952,00                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                |              | -7,96                  | -3,44     | 3,64          | 0,21                            |                                |                                |
| неделя                          | ПОЛДНИК                        |              |                        |           |               |                                 |                                |                                |
| 2 -я<br>День                    | Кисломолочный напиток          |              |                        |           |               |                                 |                                |                                |
|                                 | Кефир (м. д. ж. 2,5% )         | 200          | 5,80                   | 5,00      | 8,00          | 101,00                          | 83                             | 470/ 21                        |
| 9-й                             | Зразы картофельные             | 120          | 1,73                   | 3,98      | 13,97         | 98,64                           | 36                             | 150/17                         |
|                                 | Хлеб пшеничный                 | 30           | 0,60                   | 0,39      | 16,26         | 70,96                           | 16                             | Пром.пр.                       |
| итого за полдник                |                                | 350          | 8,14                   | 9,372     | 38,23         | 270,60                          |                                |                                |
| Норма по СанПин                 |                                | 10%          | 9,00                   | 9,20      | 38,30         | 272,00                          |                                |                                |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                                |              | -0,96                  | 0,19      | -0,02         | -0,05                           |                                |                                |

|                                 |  |       |        |        |         |
|---------------------------------|--|-------|--------|--------|---------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> |  | 43,99 | 51,31  | 248,86 | 1639,51 |
| Норма по СанПин                 |  | 60%   | 54,00  | 55,20  | 229,80  |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |  |       | -11,12 | -4,23  | 4,98    |

|                                 |  |       |       |        |         |
|---------------------------------|--|-------|-------|--------|---------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК</b> |  | 32,47 | 38,41 | 186,23 | 1228,22 |
| Норма по СанПин                 |  | 45%   | 40,50 | 41,40  | 172,35  |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |  |       | -8,92 | -3,25  | 3,62    |

|                                           |  |       |        |        |         |
|-------------------------------------------|--|-------|--------|--------|---------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> |  | 52,13 | 60,68  | 287,08 | 1910,11 |
| Норма по СанПин                           |  | 70%   | 63,00  | 64,40  | 268,10  |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           |  |       | -12,08 | -4,04  | 4,96    |



## 2 - я неделя

| приём<br>пищи                   | Наименование блюда           | Вес<br>блюда                    | Пищевые вещества ( г ) |               |               | Энергетическая<br>ценность | № ре -<br>цептуры<br>Тех.Карты | № по<br>Сб. р-р /<br>год. изд. |
|---------------------------------|------------------------------|---------------------------------|------------------------|---------------|---------------|----------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
|                                 |                              |                                 | белки<br>Б             | жиры<br>Ж     | углеводы<br>У |                            |                                |                                |
| неделя<br>2 -я<br>День<br>10 -й | <b>ЗАВТРАК</b>               |                                 |                        |               |               |                            |                                |                                |
|                                 | Котлета особая (мясная)      | 100                             | 15,72                  | 18,40         | 11,92         | 276,14                     | 55                             | 269 / 17                       |
|                                 | Каша вязкая (гречневая)      | 180                             | 0,70                   | 6,01          | 22,63         | 147,38                     | 30                             | 303/17                         |
|                                 | Молоко кипячёное             | 200                             | 5,80                   | 5,30          | 9,10          | 107,00                     | 82                             | 469 / 21                       |
|                                 | Хлеб пшеничный               | 60                              | 1,20                   | 0,78          | 32,52         | 141,91                     | 16                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Хлеб ржаной                  | 30                              | 1,40                   | 0,50          | 13,03         | 62,18                      | 17                             | Пром.пр.                       |
| итого за завтрак                |                              | <b>570</b>                      | <b>24,82</b>           | <b>30,983</b> | <b>89,20</b>  | <b>734,609</b>             |                                |                                |
|                                 |                              | Норма по СанПин 25%             | 22,50                  | 23,00         | 95,75         | 680,00                     |                                |                                |
|                                 |                              | отклонение от нормы ( + / - ) % | 2,58                   | 8,68          | -1,71         | 2,01                       |                                |                                |
| неделя<br>2 -я<br>День<br>10 -й | <b>ОБЕД</b>                  |                                 |                        |               |               |                            |                                |                                |
|                                 | Капуста с морковью в нарезке | 100                             | 1,88                   | 1,79          | 7,06          | 51,99                      | 7                              | 54-31-32а/22                   |
|                                 | Свекольник со сметаной       | 250                             | 2,45                   | 5,39          | 12,49         | 100,33                     | 21                             | 98 /21                         |
|                                 | Рагу из овощей               | 180                             | 3,12                   | 14,19         | 16,70         | 176,70                     | 33                             | 334/22                         |
|                                 | фишболы                      | 120                             | 15,09                  | 2,91          | 5,08          | 128,25                     | 65                             | 471/22                         |
|                                 | Кисель витаминный            | 200                             | 1,25                   | 0,25          | 46,56         | 193,35                     | 74                             | 481/21                         |
|                                 | Хлеб пшеничный               | 60                              | 1,20                   | 0,78          | 32,52         | 141,91                     | 16                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Хлеб ржаной                  | 50                              | 2,33                   | 0,83          | 21,72         | 103,63                     | 17                             | Пром.пр.                       |
|                                 | Фрукты свежие (яблоко)       | 100                             | 0,4                    | 0,40          | 9,8           | 47,00                      | 85                             | 338 / 17                       |
| итого за обед                   |                              | <b>1060</b>                     | <b>27,72</b>           | <b>26,529</b> | <b>151,93</b> | <b>943,158</b>             |                                |                                |
|                                 |                              | Норма по СанПин 35%             | 31,50                  | 32,20         | 134,05        | 952,00                     |                                |                                |
|                                 |                              | отклонение от нормы ( + / - ) % | -4,20                  | -6,16         | 4,67          | -0,33                      |                                |                                |
| неделя<br>2 -я<br>День<br>10 -й | <b>ПОЛДНИК</b>               |                                 |                        |               |               |                            |                                |                                |
|                                 | Кофейный напиток с молоком   | 190                             | 5,57                   | 4,46          | 12,22         | 111,05                     | 79                             | 465 / 21                       |
|                                 | Рулет с макаронами и /       | 110                             | 1,78                   | 5,71          | 6,97          | 86,82                      | 51                             | 276/17                         |
|                                 | соус сметанный с томатом     | 20                              | 0,35                   | 1,00          | 1,40          | 16,02                      | 51                             | 331/17                         |
|                                 | Хлеб ржаной                  | 30                              | 1,40                   | 0,50          | 13,03         | 62,18                      | 17                             | Пром.пр.                       |
| итого за полдник                |                              | <b>350</b>                      | <b>9,10</b>            | <b>11,67</b>  | <b>33,62</b>  | <b>276,07</b>              |                                |                                |
|                                 |                              | Норма по СанПин 10%             | 9,00                   | 9,20          | 38,30         | 272,00                     |                                |                                |
|                                 |                              | отклонение от нормы ( + / - ) % | 0,11                   | 2,68          | -1,22         | 0,15                       |                                |                                |

|                                 |              |              |               |                |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b> | <b>52,54</b> | <b>57,51</b> | <b>241,13</b> | <b>1677,77</b> |
| Норма по СанПин 60%             | 54,00        | 55,20        | 229,80        | 1632,00        |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | -1,62        | 2,51         | 2,96          | 1,68           |

|                                 |              |              |               |                |
|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК</b> | <b>36,82</b> | <b>38,19</b> | <b>185,55</b> | <b>1219,23</b> |
| Норма по СанПин 45%             | 40,50        | 41,40        | 172,35        | 1224,00        |
| отклонение от нормы ( + / - ) % | -4,09        | -3,48        | 3,45          | -0,18          |

|                                           |              |              |               |                |
|-------------------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| <b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b> | <b>61,64</b> | <b>69,18</b> | <b>274,75</b> | <b>1953,84</b> |
| Норма по СанПин 70%                       | 63,00        | 64,40        | 268,10        | 1904,00        |
| отклонение от нормы ( + / - ) %           | -1,51        | 5,19         | 1,74          | 1,83           |



**1-я неделя**

| Возрастная категория: 12 лет и старше<br>меню завтраки 10-тидневка<br>1 - я неделя |                                |     | Пищевые вещества ( г ) |           |               | Энергетическая<br>ценность |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----|------------------------|-----------|---------------|----------------------------|
|                                                                                    |                                |     | белки<br>Б             | жиры<br>Ж | углеводы<br>У |                            |
| Суточная потребность по СанПиН 100%                                                |                                |     | 90                     | 92,0      | 383           | 2720                       |
| СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20                                                         |                                |     |                        |           |               |                            |
| 12 - 18 л                                                                          | ЗАВТРАКИ                       | 25% | 22,50                  | 23,00     | 95,75         | 680,00                     |
|                                                                                    | Среднее за 5 дней (фактически) |     | 23,01                  | 21,67     | 98,23         | 666,30                     |
|                                                                                    | отклонение от нормы ( + / - )  | %   | 0,57                   | -1,44     | 0,65          | -0,50                      |

|           |                                |     |       |       |        |        |
|-----------|--------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|
| 12 - 18 л | ОБЕДЫ                          | 35% | 31,50 | 32,20 | 134,05 | 952,00 |
|           | Среднее за 5 дней (фактически) |     | 34,32 | 33,43 | 124,46 | 935,03 |
|           | отклонение от нормы ( + / - )  | %   | 3,13  | 1,34  | -2,50  | -0,62  |

|           |                                |     |       |      |       |        |
|-----------|--------------------------------|-----|-------|------|-------|--------|
| 12 - 18 л | ПОЛДНИКИ                       | 10% | 9,00  | 9,20 | 38,30 | 272,00 |
|           | Среднее за 5 дней (фактически) |     | 7,16  | 9,53 | 39,55 | 274,72 |
|           | отклонение от нормы ( + / - )  | %   | -2,04 | 0,36 | 0,33  | 0,10   |

|           |                                |     |       |       |        |         |
|-----------|--------------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|
| 12 - 18 л | ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ               | 60% | 54,00 | 55,20 | 229,80 | 1632,00 |
|           | Среднее за 5 дней (фактически) |     | 57,33 | 55,10 | 222,69 | 1601,33 |
|           | отклонение от нормы ( + / - )  | %   | 3,70  | -0,11 | -1,86  | -1,13   |

|           |                                |     |       |       |        |         |
|-----------|--------------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|
| 12 - 18 л | ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ               | 45% | 40,50 | 41,40 | 172,35 | 1224,00 |
|           | Среднее за 5 дней (фактически) |     | 41,48 | 42,96 | 164,00 | 1209,75 |
|           | отклонение от нормы ( + / - )  | %   | 1,09  | 1,70  | -2,18  | -0,52   |

|           |                                |     |       |       |        |         |
|-----------|--------------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|
| 12 - 18 л | ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ    | 70% | 63,00 | 64,40 | 268,10 | 1904,00 |
|           | Среднее за 5 дней (фактически) |     | 64,49 | 64,64 | 262,23 | 1876,05 |
|           | отклонение от нормы ( + / - )  | %   | 1,66  | 0,26  | -1,53  | -1,03   |

**2 - я неделя**

|           |                                |     |        |       |        |        |
|-----------|--------------------------------|-----|--------|-------|--------|--------|
| 12 - 18 л | ЗАВТРАКИ                       | 25% | 22,50  | 23,00 | 95,75  | 680,00 |
|           | Среднее за 5 дней (фактически) |     | 21,99  | 24,33 | 93,27  | 693,70 |
|           | отклонение от нормы ( + / - )  | %   | -0,566 | 1,443 | -0,647 | 0,504  |

|           |                                |     |        |        |        |        |
|-----------|--------------------------------|-----|--------|--------|--------|--------|
| 12 - 18 л | ОБЕДЫ                          | 35% | 31,50  | 32,20  | 134,05 | 952,00 |
|           | Среднее за 5 дней (фактически) |     | 28,68  | 30,97  | 143,64 | 968,97 |
|           | отклонение от нормы ( + / - )  | %   | -3,132 | -1,336 | 2,504  | 0,624  |

|           |                                |     |       |        |        |        |
|-----------|--------------------------------|-----|-------|--------|--------|--------|
| 12 - 18 л | ПОЛДНИКИ                       | 10% | 9,00  | 9,20   | 38,30  | 272,00 |
|           | Среднее за 5 дней (фактически) |     | 10,84 | 8,87   | 37,05  | 269,28 |
|           | отклонение от нормы ( + / - )  | %   | 2,043 | -0,363 | -0,325 | -0,100 |

|           |                                |     |        |       |        |         |
|-----------|--------------------------------|-----|--------|-------|--------|---------|
| 12 - 18 л | ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ               | 60% | 54,00  | 55,20 | 229,80 | 1632,00 |
|           | Среднее за 5 дней (фактически) |     | 50,67  | 55,30 | 236,91 | 1662,67 |
|           | отклонение от нормы ( + / - )  | %   | -3,698 | 0,107 | 1,858  | 1,128   |

|           |                                |     |        |        |        |         |
|-----------|--------------------------------|-----|--------|--------|--------|---------|
| 12 - 18 л | ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ               | 45% | 40,50  | 41,40  | 172,35 | 1224,00 |
|           | Среднее за 5 дней (фактически) |     | 39,52  | 39,84  | 180,70 | 1238,25 |
|           | отклонение от нормы ( + / - )  | %   | -1,089 | -1,699 | 2,179  | 0,524   |

|           |                                |     |        |        |        |         |
|-----------|--------------------------------|-----|--------|--------|--------|---------|
| 12 - 18 л | ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ    | 70% | 63,00  | 64,40  | 268,10 | 1904,00 |
|           | Среднее за 5 дней (фактически) |     | 61,51  | 64,16  | 273,97 | 1931,95 |
|           | отклонение от нормы ( + / - )  | %   | -1,655 | -0,256 | 1,532  | 1,028   |



1-я - 2-я неделя

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сезон : О С Е Н Ъ 2024 - \_\_\_\_ г.г.

| Возрастная категория: 12 лет и старше<br>меню завтраки 10-тидневка |          |     | Пищевые вещества ( г ) |           |               | Энергетическая<br>ценность |
|--------------------------------------------------------------------|----------|-----|------------------------|-----------|---------------|----------------------------|
|                                                                    |          |     | белки<br>Б             | жиры<br>Ж | углеводы<br>У |                            |
| Суточная потребность по СанПиН 100%<br>СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20  |          |     | 90                     | 92        | 383           | 2720                       |
| 12 - 18 л                                                          | ЗАВТРАКИ | 25% | 22,50                  | 23,00     | 95,75         | 680,00                     |
| Среднее за 10 дней (фактически)                                    |          |     | 22,50                  | 23,00     | 95,75         | 680,00                     |
| отклонение от нормы ( + / - )                                      |          | %   | 0,000                  | 0,000     | 0,000         | 0,000                      |

|                                 |       |     |       |       |        |        |
|---------------------------------|-------|-----|-------|-------|--------|--------|
| 12 - 18 л                       | ОБЕДЫ | 35% | 31,50 | 32,20 | 134,05 | 952,00 |
| Среднее за 10 дней (фактически) |       |     | 31,50 | 32,20 | 134,05 | 952,00 |
| отклонение от нормы ( + / - )   |       | %   | 0,000 | 0,000 | 0,000  | 0,000  |

|                                 |          |     |      |       |       |        |
|---------------------------------|----------|-----|------|-------|-------|--------|
| 12 - 18 л                       | ПОЛДНИКИ | 10% | 9,00 | 9,20  | 38,30 | 272,00 |
| Среднее за 10 дней (фактически) |          |     | 9,00 | 9,20  | 38,30 | 272,00 |
| отклонение от нормы ( + / - )   |          |     | %    | 0,000 | 0,000 | 0,000  |

|                                 |                  |     |       |       |        |         |
|---------------------------------|------------------|-----|-------|-------|--------|---------|
| 12 - 18 л                       | ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ | 60% | 54,00 | 55,20 | 229,80 | 1632,00 |
| Среднее за 10 дней (фактически) |                  |     | 54,00 | 55,20 | 229,80 | 1632,00 |
| отклонение от нормы ( + / - ) % |                  |     | 0,000 | 0,000 | 0,000  | 0,000   |

|                                 |                  |     |       |       |        |         |
|---------------------------------|------------------|-----|-------|-------|--------|---------|
| 12 - 18 л                       | ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ | 45% | 40,50 | 41,40 | 172,35 | 1224,00 |
| Среднее за 10 дней (фактически) |                  |     | 40,50 | 41,40 | 172,35 | 1224,00 |
| отклонение от нормы ( + / - )   |                  | %   | 0,000 | 0,000 | 0,000  | 0,000   |

|                                 |                             |     |       |       |        |         |
|---------------------------------|-----------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|
| 12 - 18 л                       | ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ - ПОЛДНИКИ | 70% | 63,00 | 64,40 | 268,10 | 1904,00 |
| Среднее за 10 дней (фактически) |                             |     | 63,00 | 64,40 | 268,10 | 1904,00 |
| отклонение от нормы ( + / - )   |                             | %   | 0,000 | 0,000 | 0,000  | 0,000   |

Ответственный за разработку меню инженер-технолог \_\_\_\_\_ /Ткаченко А.Н./

## Литература:

- 1 СКУРИХИН И.М., ТУТЕЛЬЯН В.А. ТАБЛИЦЫ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И КАЛОРИЙНОСТИ РОССИЙСКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276 с.
- 2 СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могольного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2017. - 544 с.
- 3 СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ. ФГАУ НЦЗД МИНЗДРАВА РОССИИ, ФГБУН ФИЦ Питания, биотехнологии и безопасности пищи, Отраслевой союз развития социального питания, НП СРО «АПСПОЗ» — М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2022. — 698 с.
- 4 Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) ФБУН "НИИ" Роспотребнадзора И.И.Новикова разработчик (протокол №3 от 19.05.2022 г.)
- 5 Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий / сост.А.Я.Перевалов. Н.В.Тапешкина.-Изд-е 4-е доп.и испр.-Пермь, 2021.-410с.